



## Formação Jogos Tradicionais – 2 Dias

### Programa

#### 1º Dia

9h30 – Apresentação. Aprendizagem de Jogos Tradicionais Portugueses que estimulam a apresentação de todos os intervenientes presentes na acção de formação.

10h30 – Conceito do Jogo através do Manual de Jogos Tradicionais (a entregar a todos os formandos)

11h30 – Jogos Populares Infantis, de Jovens e Adultos com recurso a apresentação em PowerPoint com fotografias dos jogos, para melhor compreenderem os jogos

14h00 – Concepção de vários Jogos Tradicionais Portugueses e prémios com recurso a materiais reutilizados

16h00 – Planear um dia de Jogos Tradicionais (através de dinamização de Grupos)

- Local
- Fazer um modelo de Mapa de pontuação
- Alimentação
- Animação
- Prémios

#### 2º Dia

9h30 – Montar o campo de Jogos Tradicionais (Explicação sucinta dos Jogos a desenvolver – entrega a todos os formandos do Caderno Técnico de Jogos Tradicionais, distribuição dos formandos pelos Jogos, Mini-campeonato entre os formandos)

14h00 - Tarde de demonstração (actividade aberta à comunidade onde os formandos serão os monitores dos jogos)

18h00 – Avaliação da actividade / formação. Entrega de diplomas.



## Formação Jogos Tradicionais – 1 Dia

### Programa

9h30 – Apresentação. Aprendizagem de Jogos Tradicionais Portugueses que estimulam a apresentação de todos os intervenientes presentes na acção de formação.

10h00 – Conceito do Jogo através do Manual de Jogos Tradicionais (a entregar a todos os formandos)

11h00 – Jogos Populares Infantis, de Jovens e Adultos com recurso a apresentação em PowerPoint com fotografias dos jogos, para melhor compreenderem os jogos

11h30 – Concepção de vários Jogos Tradicionais Portugueses e prémios com recurso a materiais reutilizados

14h00 – Planear um dia de Jogos Tradicionais (através de dinamização de Grupos)

- Local
- Fazer um modelo de Mapa de pontuação
- Alimentação
- Animação
- Prémios

15h00 – Montar o campo de Jogos Tradicionais (Explicação sucinta dos Jogos a desenvolver, distribuição dos formandos pelos Jogos, Mini-campeonato entre os formandos)

18h00 – Avaliação da actividade / formação

18h30 – Entrega dos diplomas



## Jogos a levar

- 1 – Jogo do Sapo,
- 2 – Jogo das Malhas de ferro e de madeira,
- 3 – Jogo de destreza,
- 4 – Jogos das Patelas com elástico,
- 5 – Jogo das Patelas com batentes,
- 6 – Jogo do campo furado,
- 7 – Jogo do Burro Deitado,
- 8 – Jogo do Assalto ao Castelo,
- 9 – Jogo da Farinha,
- 10 – Jogo dos objectos pares,
- 11 – Jogo da Bilha,
- 12 – Jogo da Tracção com corda linear e quadrangular,
- 13 – Jogo Salta às Cordas,
- 14 – Jogo de Enrolar com água ou areia,
- 15 – Jogo do Pião,
- 16 – Jogo da Cabra Cega,
- 17 – Jogo da Barra do Lenço,
- 18 – Jogo do Lencinho vai na Mão,
- 19 – Jogo da Dança da Laranja,
- 20 – Jogo do Arco,
- 21 – Jogo do Galo,
- 22 – Jogo dos Pés Atados,
- 23 – Jogo da Corrida de Sacos,
- 24 – Jogo da Colher e do Ovo,
- 25 – Jogo dos Bilros

**Peça já uma proposta de formação à medida!**